

Ensemble, régálons-nous ! Co-conception d'un livre de cuisine en FALC (Facile à Lire et a Comprendre) avec et pour des personnes en situation de handicap

Régalade

[Référence : D-87]

Les conditions de cette demande de mécénat

Type(s) de mécénat souhaité(s)

- Mécénat financier

Nous avons besoin d'un coup de pouce financier pour notre projet. Nous avons aussi besoin de relais pour diffuser le livre (livrable finale de notre projet)

Territoire(s) géographique(s) préférentiel(s)

- Charente (16)

La co-conception concerne le territoire de la Charente.
Le livre sera diffusé au niveau National.

Domaine(s) du mécénat concerné(s) par le projet

- Education
- Environnement et Transition écologique
- Santé
- Social

Alimentation et Handicap

Thématique(s) de la transition écologique à laquelle (auxquelles) le projet va contribuer

- Alimentation durable
- Education à l'environnement et au développement durable
- Santé/environnement

Objectif(s) de développement durable au(x)quel(s) le projet va contribuer

- Bonne santé et bien être
- Consommation et production responsables
- Education de qualité

Description du projet

Régalade accompagne des structures qui accueillent des personnes en situation de handicap, depuis plus de 10 ans, pour leur permettre de cheminer vers une alimentation respectueuse de la santé et de l'environnement. Cela se concrétise par un accompagnement de la restauration collective auprès des cuisiniers et des gestionnaires (développement des circuits courts, des produits de qualité, lutte contre le gaspillage alimentaire, équilibre alimentaire, lien avec les convives, ...) et par l'animation d'ateliers de sensibilisation auprès des personnes accueillies.

Grâce aux ateliers, nous abordons plusieurs notions autour de l'alimentation :

- Le plaisir de manger, la découverte ou re-découverte de fruits et légumes

- L'équilibre alimentaire
- La saisonnalité
- Le lien avec les producteurs

Ce sont de véritables temps d'échanges et ateliers cuisine dont les recettes sont choisies par le groupe.

Pour répondre à la demande des établissements et aux projets personnels des participants, nous avons souhaité travailler sur l'autonomie des personnes en cuisine.

Nous avons décidé de co-concevoir un livre de cuisine rédigé en FALC (Facile à Lire et A Comprendre), accessible à tous, fait avec les structures accompagnées et avec les personnes accueillies

L'objectif du livre est de proposer des recettes simples, équilibrées, de saison, facilement reproductibles tout en impliquant les personnes dans la démarche et en valorisant leurs compétences et savoir-faire.

Pour s'approprier la démarche FALC et le livre, plus de 50 personnes ont participé à chacune des étapes de sa conception via des ateliers pédagogiques d'initiation au FALC, de choix des recettes, de création des recettes, de choix des illustrations, de relecture du livre...

1000 tirages du livre sont prévus.

Fichier associé : [ensemble-regalons-nous-2024-2.pdf](#)

Date / période du projet

Le projet a démarré (2022) les livrables sont attendus en 2024 (Cf Calendrier du document en annexe page 9).

Les frais d'impression et les frais de l'illustratrices sont prévues en 2024.

Besoins estimés pour le mécénat

15 000 €

Nous sommes ouverts aux dons plus petits de plusieurs mécènes.

Fichier associé : [budget-alimentation-pour-tous-2024.pdf](#)

Date de clôture de la demande

09/08/2024 00:08

Informations sur le porteur de projet

Type de structure

Association loi 1901

RNA : w161001370

Rescrit fiscal

Je suis un organisme d'intérêt général et je dispose d'un rescrit de l'administration fiscale

[Télécharger le rescrit fiscal](#)

Secteur(s) d'activité

Activités des organisations associatives

Domaine(s) de mécénat habituel(s)

- Education
- Environnement et Transition écologique
- Santé
- Social

Nous avons été soutenu sur des projets autour de l'alimentation et du handicap.

Département : Charente

Adresse

14 place du canton - Mairie 16170 Vaux-Rouillac

Contact pour cette demande

Charlotte Gervais, Directrice 0676319939

E-mail

regalade.asso@gmail.com

Site Web / réseau social

<https://www.associationregalade.fr>

<https://www.facebook.com/regalade16>

Document de présentation

[plaquette-regalade-2023.pdf](#)

Dernière modification le 22/02/2024